

МЕНЮ

I тиждень

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Понедельник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
<ul style="list-style-type: none">• Каша манная с ягодами (масло, сахар)• Хлеб пшеничный с маслом• Сыр твёрдый• Чай с ромашкой и лимоном	<ul style="list-style-type: none">• Сезонные фрукты (кокос, манго, ананас, груша, банан, киви, изюм, яблоко, абрикос)	<ul style="list-style-type: none">• Суп с вермишелью и фрикадельками (фарш куриный)• Рагу овощное – картофель, морковь, кабачок, цветная капуста, (бобовые, растительное масло)• Хлебцы ржаные• Кисель	<ul style="list-style-type: none">• Бефстроганов (рис) из говядины со сметанным соусом (мясо, сметана)• Рис отварной с маслом• Салат свекольный• Чай (мята + яблоко)	<ul style="list-style-type: none">• Компот фруктовый• Выпечка домашняя (“Веснушка” с изюмом)

Вторник

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
<ul style="list-style-type: none">• Овсянка (овсяная каша, изюм, курага, молоко, масло сливочное, сахар)• Хлеб пшеничный с маслом• Сыр твёрдый• Изюм, курага• Чай зеленый с апельсином и мятой	<ul style="list-style-type: none">• Сезонные фрукты (кокос, манго, ананас, груша, банан, киви, изюм, яблоко, абрикос)	<ul style="list-style-type: none">• Борщ украинский (+ Чеснок, + Сметана)• Пампушки с чесноком• Картофельные зразы с мясом• Огурчик солёный• Фиточай успокаивающий• Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">• Котлета по-домашнему• Каша ячневая с маслом• Хлеб белый• Винигрет с горошком / Салат летний• Чай с липой и мятой	<ul style="list-style-type: none">• Сырники со сметаной и джемом• Чай черный с лимоном

Среда

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
<ul style="list-style-type: none">• Омлет с зеленью• Каша булгур (масло сливочное)• Хлеб пшеничный с маслом• Чай чёрный с лимоном	<ul style="list-style-type: none">• Сезонные фрукты (кокос, манго, ананас, груша, банан, киви, изюм, яблоко, абрикос)	<ul style="list-style-type: none">• Суп с гречневой крупой• Каша пшеничная• Тефтели мясные запечённые в сливочном соусе• Огурчик, помидорчик• Фруктовый компот / узвар• Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">• Котлета рыбная• Пюре картофельное со сливочным маслом• Капуста свежая• Хлеб• Чай с ягодами	<ul style="list-style-type: none">• Фруктовый компот / узвар• Булочка с повидлом

Четверг

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
<ul style="list-style-type: none">• Каша зерновая “7 злаков”• Хлеб белый с печёночным паштетом• Чай чёрный	<ul style="list-style-type: none">• Сезонные фрукты (кокос, манго, ананас, груша, банан, киви, изюм, яблоко, абрикос)	<ul style="list-style-type: none">• Капустняк• Сухарики• Макароны «по-флотски»• Салат из свеклы и солёных огурчиков• Компот	<ul style="list-style-type: none">• Творожная запеканка• Сметана с джемом• Какао	<ul style="list-style-type: none">• Чай чёрный• Пирожок печёный с картофелем

Пятница

Breakfast	Fruit lunch	Dinner	Evening meal	Light snack
<ul style="list-style-type: none">• Ленивые вренки• Соус сметанный• Чай фруктовый	<ul style="list-style-type: none">• Сезонные фрукты (кокос, манго, ананас, груша, банан, киви, изюм, яблоко, абрикос)	<ul style="list-style-type: none">• Овощной крем-суп с кукурузой• Каша пшеничная• Котлета индюшиная паровая• Салат из капусты• Компот• Хлеб	<ul style="list-style-type: none">• Пицца детская с куриным мясом, сыром и зелёным лучком• Чай	<ul style="list-style-type: none">• Манный пудинг• Повидло• Чай зелёный

Примечание. Вес готовой порции подаётся в зависимости от возраста ребёнка