

МЕНЮ

I тиждень

Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено
завідуючою закладу
Янушкевич С.О.

Суббота

Breakfast

Овсянная каша - 150/180г
Хлеб пшеничный -30г с маслом - 10 г
Чай общеукрепляющий- 150мл

Fruit lunch

Кексика домашние -50г
Компот фруктовый

Dinner

Суп овощной на курином бульене – 200/250
мл
Хлеб пшеничный - 30 г
Лук репчатый - 10г
Икра овощная - 50г
Компот фруктовый – 100/150 мл

Evening meal

Биточки рубленные куриные - 50г
Каша перловая-100/120г с маслом - 5 г.
Овощи в
салате(перчик,капуста,морковь,лук)-50г/75г
Хлеб пшеничный - 30г
Компот фуктовый - 100/150 мл

Воскресенье

Breakfast

Гранула - 60/80 г с молоком – 100/120мл
мл. (сахар - 5 г)
Хлеб пшеничный - 30 г с маслом - 10 г
Фиточай противовирусный - 150 мл

Fruit lunch

Ассорти фруктовое(яблоко,
банан, киви)

Dinner

Ячневый суп (овощной с ячневой крупой)
– 200/ 250 мл
Чесночек -1/4 головки
Хлеб белый- 30 г
Бурячек тертый - 50 г/75г ,растительное
масло - 5 мл)
Компот фруктовый - 100/150 мл

Evening meal

Гуляш мясной с овощами в мультиварке - 75 г
Каша рисовая 100/ 120 г с маслом - 5 г
Хлеб ржаной - 30 г
Огурчик соленый - 20 г
Фиточай травяной противопростудный -100/150 мл

Примітка. Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.