

# МЕНЮ

## II тиждень

### Для дітей 1-3 та 4-6 років.

Затверджено  
завідуючою закладу  
Янушкевич С.О.

## Суббота

### Breakfast

Мюсли - 60/80г с изюмом 10г  
Хлеб пшеничный -30г с маслом - 10 г  
Чай зеленый с жасмином- 150мл

### Fruit lunch

Ассорти фруктовое (банан,  
яблоко, киви) -100/120г

### Dinner

Суп с фрикадельками и домашней лапшей  
– 200/250 мл  
Хлеб ржаной - 30 г  
Репчатый лук - 20г  
Компот фруктовый – 100/150 мл

### Evening meal

Телятина в духовке - 50г  
Булгур-100/120г с маслом - 5 г.  
Овощи в салате(перчик,капуста,морковь,лук)- 50г/75  
г  
Хлеб пшеничный - 30г  
Компот фуктовый - 100/150 мл

## Воскресенье

### Breakfast

Хлопья цельнозерновые - 60/80 г с  
молоком – 100/120мл мл. ( сахар - 5 г)  
Хлеб пшеничный - 30 г с маслом - 10 г  
Фиточай противовирусный - 150 мл

### Fruit lunch

Печенье галетное “Мария” -  
30г  
Компот фруктовый - 100/150

### Dinner

Суп “6 овощей” – 200/ 250 мл  
Хлеб белый- 30 г  
Бурячек тертый с грецкими орешками - 50  
г/75г ,растительное масло - 5 мл)  
Компот фруктовый - 100/150 мл

### Evening meal

Котлетки рубленые в мультеварке - 50 г  
Каша гречневая 100/ 120 г с маслом - 5 г  
Хлеб ржаной - 30 г  
Огурчик соленый - 20 г  
Фиточай травяной противопростудный -100/150 мл

**Примітка.** Вага готового продукту в залежності від віку 1-3 / 4-6 років. Наприклад : каша 100г/120г.